



# der elternkurs

## Investieren Sie in die Zukunft Ihrer Familie!

Möchten Sie die Grundlagen für ein starkes Familienleben entdecken? Die wichtigsten Bedürfnisse Ihrer Kinder kennen? Effektiv Grenzen setzen? Kindern helfen, mit Wut und Stress umzugehen und gute Entscheidungen zu treffen? Werte vermitteln?

## Tun Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes!

Der Elternkurs findet in einer einladenden Atmosphäre statt und startet mit einem gemeinsamen Essen. Die praktisch ausgerichteten Referate mit zahlreichen Beispielen aus dem Familienalltag geben viele und gute Impulse zum Gespräch in Kleingruppen. Also viel Zeit zum Austausch mit anderen Eltern. An fünf Treffen werden Sie neue Anregungen für Ihr Familienleben entdecken und mehr Sicherheit im Umgang mit Ihren Kindern gewinnen. Dazu sind alle Eltern – als Paar oder Alleinerziehende – herzlich eingeladen.

„Der Kurs behandelt viele verschiedene Erziehungsthemen und hat mir geholfen, meine Verantwortung als Mutter sicherer und gelassener wahrzunehmen.“ „Die Gespräche mit anderen Eltern sind sehr wertvoll und die Übungen äußerst hilfreich.“

### Themen

- Ein starkes Fundament bauen
- Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen
- Grenzen setzen
- Gesunde Beziehungen entwickeln
- Unser Ziel für die Zukunft

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

[der-elternkurs.at](http://der-elternkurs.at) | [der-elternkurs.de](http://der-elternkurs.de)



## ANMELDUNG

**WENN SIE AM NÄCHSTEN ELTERNKURS TEILNEHMEN MÖCHTEN, DANN SENDEN SIE BITTE FOLGENDES FORMULAR AUSGEFÜLLT AN UNS ZURÜCK. ANMELDUNGEN WERDEN AUCH GERNE PER E-MAIL ODER TELEFON ENTGEGENGENOMMEN.**

Name .....  
 Vorname .....  
 Straße .....  
 PLZ/Ort .....  
 Tel ..... email .....

Alter des Kindes / der Kinder .....  
 Ich erziehe meine Kinder  
 gemeinsam mit meinem Partner  alleine

Name .....  
 Vorname .....  
 Straße .....  
 PLZ/Ort .....  
 Tel ..... email .....

So habe ich vom Elternkurs erfahren: .....



# der eltern kurs

für Eltern mit Kindern  
von 0 bis 10 Jahren



**Investieren Sie in die Zukunft  
Ihrer Familie!**

**Wann und wo:**

**VERANSTALTER – KONTAKTADRESSE:**